

PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON BAREX (4 litros)

PROCEDIMIENTOS A REALIZAR ENTRE LAS 16:30 Y LAS 18:30 HS.

Las instrucciones que se detallan a continuación han sido diseñadas para velar por su seguridad y obtener los mejores resultados del estudio. Esto implica lograr una preparación óptima de intestino para lograr diagnóstico de lesiones y eventualmente tratamiento.

NO CONSUMIR: productos con semillas, lácteos o cremas. Tampoco se recomienda consumir vegetales verdes ni fibras o alimentos coloreados (remolacha, etc.), durante la preparación.

AUMENTAR: la ingesta de líquidos claros no gasificados (Agua, té, mate, caldos colados y jugos claros).

DIA PREVIO AL EXÁMEN

- Prepare el bidón de **BAREX con 4 litros de agua** y colóquelo en la heladera por la mañana. Para mejorar el sabor, puede agregarle un sobre de jugo bajo en calorías por litro (manzana, pera o ananá).
- Desayune normalmente, evitando café y alimentos con crema (leche, quesos, etc.).

MEDIODIA

- Puede almorzar: caldo colado, carnes rojas, pollo grille, pescado con o sin puré de papa o zapallo, papa hervida o al horno, huevo hervido, arroz blanco o fideos blancos secos, sin salsa, manteca, queso o aceite. Postre: Gelatina o helado de agua.

TARDE

- Té o mate.
- Infusión con tostadas (máximo 3), jalea.

CENA

- Entre las **22 hs y las 24 hs** debe ingerir 2lts de Barex (A razón de 1 vaso de 250ml cada 15 minutos). Puede enjuagar su boca luego de cada toma de Barex.
- Puede cenar: caldo colado, té con azúcar, gelatina clara o helado de agua. **NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**

DIA DEL EXAMEN:

- **Puede desayunar líquido (Té, mate SIN AZÚCAR).** Entre las **08 hs y las 10 hs** debe ingerir 2lts de Barex (A razón de 1 vaso de 250ml cada 15 minutos). Puede enjuagar su boca luego de cada toma de Barex.
- Se permiten ingerir líquidos claros no gasificados hasta 5 hs. antes del estudio.

ALERTE A SU MEDICO ANTE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

- ✓ CONSTIPACIÓN (deposición menos de 3 veces por semana), debe comentarlo a su médico.
- ✓ Si es **DIABÉTICO** y está medicado con hipoglucemiantes, insulina o tiene insuficiencia renal, debe consultar con su médico de cabecera.
- ✓ Si usted está Anticoagulado o Antiagregado, debe traer la autorización por su médico de cabecera, hematólogo o cardiólogo, informando la conducta a tomar.

DEBE AVISAR AL MEDICO TODA LA MEDICACIÓN QUE USTED CONSUME