

## PREPARACIÓN PARA VIDEORECTOSIGMOIDEOSCOPIA

Las instrucciones que se detallan a continuación han sido diseñadas para velar por su seguridad y obtener los mejores resultados del estudio. Lograr una preparación óptima de intestino significa un mejor diagnóstico.

**NO CONSUMIR: productos con semillas, lácteos o cremas. Tampoco se recomienda consumir vegetales verdes ni fibras o alimentos coloreados (remolacha, etc.), durante la preparación.**

**AUMENTAR: la ingesta de líquidos claros no gasificados (Agua, té, mate, caldos colados y jugos claros).**

### **DIA DEL EXAMEN:**

- Debe realizarse un enema 2 hs antes del procedimiento.
- No ingerir alimentos sólidos 8 hs antes del procedimiento.
- Se permiten ingerir líquidos claros no gasificados hasta 5 hs. antes del estudio.

ALERTE A SU MEDICO ANTE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

- ✓ CONSTIPACIÓN (deposición menos de 3 veces por semana), debe comentarlo a su médico.
- ✓ Si es DIABÉTICO y está medicado con hipoglucemiantes, insulina o tiene insuficiencia renal, debe consultar con su médico de cabecera.
- ✓ Si usted está Anticoagulado o Antiagregado, debe traer la autorización por su médico de cabecera, hematólogo o cardiólogo, informando la conducta a tomar.

**DEBE AVISAR AL MEDICO TODA LA MEDICACIÓN QUE USTED CONSUME**